



INSTITUTET FÖR PERSONAL-  
& FÖRETAGSUTVECKLING

## Stamina™ Pro – få med dig verksamheten ur Corona

En kraftsamling kring arbetsmiljö med verksamheten i fokus

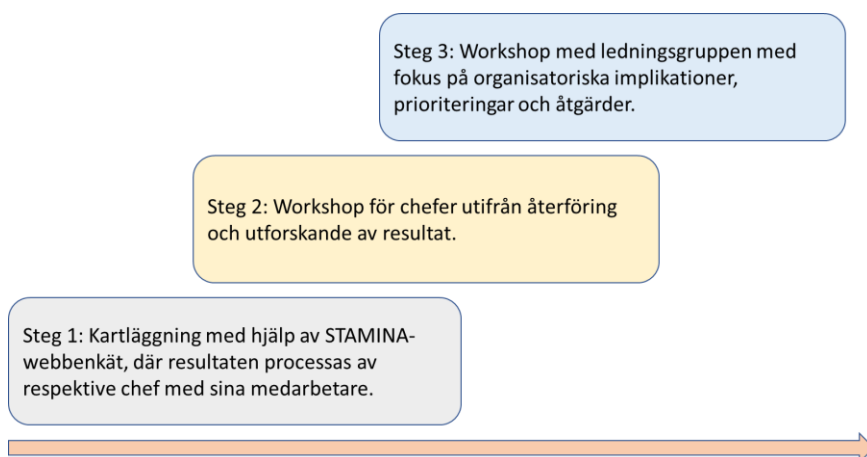
### Verksamheten och arbetsmiljön – post Corona

Hur lyckas man kombinera bättre arbetsmiljö med utveckling och medarbetarnas engagemang? Nu finns en tidseffektiv och evidensbaserad metod för att använda kraften hos medarbetarna, och möta chefernas utmaning med arbetsmiljön - Stamina-Pro.

Organisationen får en nulägesbild av upplevd arbetsmiljö utifrån ett aktivt medarbetardeltagande och med direkt koppling till operativa verksamhetsfrågor. Ledningen får samtidigt hjälp att processa och tillgodogöra sig den kunskap som kommer fram, för att fatta grundade strategiska beslut för verksamheten. Vi tror att detta är särskilt angeläget nu!

IPF och Human Resources Index Institute har tillsammans utvecklat metoden som också direkt knyter an till OSA. Vi integrerar och engagerar medarbetare, chefer och ledningsgrupp för helhetens bästa. Arbetsmiljö finns med som en röd tråd genom hela organisationen och kopplas tydligare till strategi och långsiktig utveckling.

### Tre steg



**Steg 1.** En webbaserad enkät kartlägger den organisatoriska och sociala arbetsmiljön i ett urval representativa enheter/verksamhetsdelar. Enkäten använder ett etablerat och evidensbaserat verktyg för arbetsmiljökartläggning, STAMINA™, och utgår från hur medarbetarna upplever sin rådande arbetsmiljö. Här skapas en grundad och realistisk nulägesbild. Ansvarig chef processar resultaten med sina medarbetare och tar fram frågor som enheten skall prioritera.

**Steg 2.** Resultaten sammanställs och processas i grupp av de chefer som har deltagit i kartläggningen, med hjälp av en erfaren processledare. Cheferna tolkar gemensamt inkomna resultat och ta fram en essens av vad som pågår i organisationen. Här deltar även med fördel representanter från högre ledning och administrativa stödfunktioner (ex arbetsmiljöstrateg, HR-chef).

**Steg 3.** Ledningsgruppen tar emot det processade resultatet från steg 2 och får möjlighet att tillsammans med en processledare arbeta igenom materialet. Materialet är förberett i form av ett arbetsmaterial som tar upp för ledningsgruppen viktiga aspekter. Målet är att ge ledningen möjlighet att fatta väl förankrade beslut kring organisationens fortsatta utveckling, styrning och ledning utifrån ett OSA-perspektiv. Återkoppling sker därefter via verksamhetschefer alternativt samlat.

### Vad krävs?

Insatsen genomförs tidseffektivt, med nära koppling till ordinarie verksamhet. Diskussionerna på enhetsnivå kring resultaten vitaliserar och effektiviserar i själva verket diskussionen om verksamheten som sådan. Enkäten tar mindre än tio minuter för den enskilde att genomföra, och reflektion i grupp kan göras som en del av ett ordinarie möte. Deltagande chefer behöver sätta av en halv till en dag för den gemensamma workshopen (steg 2). Organisationens ledningsgrupp sätter av en halv till en dag för återföring av insatsen.

Chefsworkshopen (steg 2) kan genomföras ca två veckor efter avslutad mätning och återföringen till ledningsgruppen ca två veckor därefter. En hel insats ryms därför inom 4–6 veckor.

## Fördelar

### Fördelar:

- Tidseffektivt med hög utvecklingspotential
- Kunskapande med fokus på verksamheten
- Material hands-on för ledningsgruppen
- Kraftsamling kring aktuella frågor i ett kritiskt läge
- Ger legitimitet för ledning och organisation
- Grund i evidens

### Kontakt:

Är ni intresserade av att veta mer, kontakta: Fredrik Molin, [fredrik.molin@ipf.se](mailto:fredrik.molin@ipf.se), tel: 070-301 71 55

---

### Referenser

Svartengren, M. & Hellman, T. (2018) Study protocol of an effect and process evaluation of the Stamina model; A structured time effective approach through methods for an inclusive and active working life. *BMC Public Health*, Vol. 18, 1070.

Hellman, T., Molin F. & Svartengren M. (2019) A qualitative study on employees' experiences of a support model for systematic work environment management. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Vol. 16, No. 19, 3551.

Molin, F., Hellman, T. & Svartengren, M. (2020) First-line managers' experience of implementing a structured support model for systematic work environment management in Swedish municipalities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Vol. 17, No. 11, 3884.